

Parcours tracés avec «Calcul Itinéraire»

De 0 à 49 Km

A43 Lan : 5 cantons – Pont Grenet - Boucau – Ondres – St Martin de Seignanx – Adour - Bachefores – Bayonne - Allées Marines - Fine - Le Refuge - 5 cantons.

GPS : 867313

B45 PBS : 5 cantons - La mairie - Sutar - Arcangues - La baraque noire - Ustaritz - Villefranque - Allées Marines - Fine - Le Refuge - 5 cantons. **GPS :**

872747

A46 PBI : 5 cantons - Fine - Allées Boufflers - La Nautique - Urt – Urcuit – Quartier du Port - La Nautique - Allées Marines - Fine - Le Refuge - 5 cantons.

GPS : 872738

De 50 à 59 Km

B50 PBI : 5 cantons - Fine - Allées Boufflers - La Nautique – Briscous - Séquillon à droite D123 – Urt – Adour D261 – Bayonne – Allées Marines – Fine – 5 Cantons.

GPS 867275

A53 LAN : 5 cantons - Fine - Boucau – Tarnos – Ondres - Marais d’Orx – St Martin de Sgx – Adour – Bachefores - Bayonne - Allées Marines – Fine - Le Refuge - 5 cantons. **GPS : 868472**

A54 PBI : 5 cantons - Allées Boufflers - Lahonce - Briscous - Séquillon - Urt - La

Nautique - Allées Marines - Fine - 5 cantons. [GPS : 867266](#)

B54 PBI : 5 cantons - Allées Boufflers - Cam de Prats - St Pierre d'Irube - Mouguerre port - Urt - Montpellier - Bachefores - Bayonne - Allées Marines - La Barre - 5 cantons. [GPS : 872743](#)

A56 PBS : 5 cantons – La mairie – Parme – Lac de Mouriscot - Ilbaritz – Bidart - St Jean de Luz - Ascain – St Pée – Arcangues – Chapelet – La Négresse – Parme - 5 cantons. [GPS : 868457](#)

B56 PBI : 5 cantons – Fine - Allées Boufflers – Croix de Mouguerre – Briscous – Séquillon - Urt – St Barthélémy – Bachefores – St Esprit – La barre – 5 cantons. [GPS : 867321](#)

A57 PBI : 5 cantons - La mairie – RN 10 – St Léon - St Pierre d'Irube – Briscous - Séquillon – Urt – Urcuit bourg – Le port – La Nautique - Allées Marines – Bd des plages - 5 cantons. [GPS 859258](#)

B57 PBS : 5 cantons - Bd des plages – La barre - Allées Boufflers – Villefranque – Ustaritz - Landagoyen – à droite vers D3 – Bassussarry – La Négresse – Le Polo – Le Palais – Chambre d'amour – Bd des plages – Avenue de la Barre - 5 cantons. [GPS : 872767](#)

A59 PBI : 5 cantons – fine– Allées Boufflers – St Pierre d'Irube – Les Salines – D 312 à G puis à D Souhy – Asserol – Urcuit – Urt – D 261 jusqu'à Lahonce – à G Lahonce bourg – D 312 – La nautique – La Barre - 5 cantons. [GPS : 760735](#)

B59 PBS : 5 cantons – Parme – La Négresse – Lac de Mouriscot – Ilbaritz – Bidart – Ahetze – D 655 vers Ibaron – A la déchetterie, tourner à D – D 307 à G – Ibaron – St Pée – Arcangues – Bassussary – Adour – Fine – 5 cantons.

[GPS : 868489](#)

De 60 à 69 Km

A61 PBI : 5 cantons – Maignon – Sutar – Arcangues bourg – D255 – Arbonne – D655 – Ahetze – Ibaron – St Pée – Souraïde – Espelette – Cambo – D932 – Ustaritz – Herauritz – Arrauntz – Maignon – Girouette – La mairie – 5 cantons. [GPS : 868173](#)

B61 Lan : 5 cantons - Fine -
Pont Grenet – Boucau – Labenne
- RN 10 – Bénesse – Capbreton –
Labenne – Turbomeca – Boucau
– Bayonne - La Barre - 5 cantons.

GPS : 872760

C61 km PBS : 5 cantons – La chambre d’amour – Rocher de la Vierge – Ilbaritz
– Bassilour – Arbonne – Ahetze – Ibaron – St Pée – Lac de St Pée – Lande
d’Ordotz – Ustaritz – Villefranque – St Pierre d’Irube - Allées Boufflers - Fine - Le
Refuge - 5 cantons. **GPS : 868438**

D61 PBI : 5 cantons – La barre - Allées Boufflers – Croix de Mouguerre –
Mouguerre – Briscous – Séquillon – Urt – Urcuit – Asserol – D257 - Lahonce –
Mentachoury – D22 – St Pierre d’Irube - Allées Boufflers - La barre - 5 cantons_

GPS : 868501

A62 PBS : 5 cantons – Mairie - Maignon – Ustaritz – La baraque noire – St Pée –
Ascain – rive G Nivelle – Ciboure – St Jean de Luz – Fr. Ibarboure – Bidart – RN
10 – Parme – 5 cantons. **GPS : 868423**

B62 PBI : 5 cantons – Maignon – à gauche Planuya– Arrauntz – Herauritz –
Ustaritz – Jatxou – Route impériale des cimes – Hasparren – Briscous – La
Nautique – La barre – 5 cantons. **GPS : 868153**

C62 PBI : 5 cantons –Bd des Plages –La Barre- St Esprit – Bachefores – St
Barthélémy – Urt – Séquillon – Briscous – Les salines – Mouguerre bourg – St
Pierre d’Irube bourg - Allées Boufflers - La Barre - 5 cantons. **GPS : 872758**

C62 PBS : 5 cantons – La Chambre d’Amour – Biarritz – Rocher de la Vierge –
Ilbaritz – St Jean de Luz – Ciboure – rive gauche Nivelle – Ascain – St Ignace –

Sare – Le trinquet d’Arcangues – Chapelet – La Négresse – Parme – 5 Cantons.

[GPS : 859262](#)

D62 PBI : Pont Rouge, Saint-Pierre d’Irube, Villefranque, Ustaritz, Jatxou, Route des cimes, Urcuray, Cambo, Ustaritz, Barraques Noires, Arcangues, Sutar, par le chemin de Compagnet(Volkswagen) la Nive, **Pont Rouge** . [GPS : 1096216](#)

A63 PBS : 5 cantons – La Négresse – Arcangues – St Pée – Espelette – Larressorre – Ustaritz – Villefranque – St Pierre d’Irube - Cam de Prats– La barre - 5 cantons.

[GPS : 859260](#)

A65 Lan : 5 Cantons - Fine - Pont St Esprit - Bachefores – St Martin de Sgx – St André de Sgx – St Barthélémy - Urt - Urcuit - Lahonce - Mouguerre - La nautique - La barre - 5 Cantons. [GPS : 869532](#)

B65 Lan : 5 cantons - Fine - Boucau - Ondres – St Martin de Seignanx – St André de Seignanx – D254 – St Barthélémy – Urt bourg – Urcuit – Lahonce – Mouguerre bourg - La nautique – Allées Marines - Fine - 5 cantons. [GPS : 868465](#)

B66 Lan : 5 cantons – Fine – Allées Boufflers – Briscous – Séquillon – Urt – Montpellier – St Barthélémy – RN 117 – St Martin de Seignanx – D 26 Ondres – Turbomeca – Boucau – Bayonne – La barre – 5 cantons. [GPS : 868442](#)

C66 Lan : 5 cantons – Fine – St Bernard – Turbomeca – Ondres – Lac d’Yrieu – St Martin de Sgx – St André de Sgx – D154 – St Barthélémy – Urt – La nautique – La barre – 5 cantons. [GPS : 868176](#)

D66 PBI : 5 Cantons-Fine-Allées Boufflers- Briscous-La Bastide- Hasparren-

Brisous- Bayonne- Fine- 5Cantons. [GPS : 955217](#)

A67 PBS : 5 cantons – La chambre d’amour VVF – Le rocher de la Vierge – Ilbaritz - St Jean de Luz – Ciboure – rive gauche de la Nivelle – Ascain – St Ignace – Sare – Le trinquet d’Arcangues – Chapelet – La Négresse – Parme – Aguilera – 5 cantons.

[GPS : 865562](#)

B67 PBI : 5 cantons – La poste – Maignon – Arcangues – D3 – à gauche Souraïde – Espelette – Cambo – Arnaga – Ustaritz – La Nive – Bd de l’Adour – La barre – 5 cantons. [GPS : 867333](#)

C67 PBS : 5 cantons – Parme – La négresse – Bidart – St Jean de Luz – Urrugne – Herboure – Ascain – St Pée – Arangues – Maignon – Aritxague – La barre – 5 cantons. [GPS : 868157](#)

D67 PBI : 5 cantons – La barre – Allées Boufflers – St Pierre d’Irube – D936 – Mouguerre – à droite Mentachoury (18%)– Route impériale des cimes – Heguia – Villefranque – Ustaritz – La baraque noire – St Pée – Ibarron – Ahetze – Bidart - Viaduc – Parme – Aguilera - 5 cantons. [GPS : 869130](#)

A68 PBI : 5 cantons –Fine– Allées Paulmy – Maignon – Ustaritz – Arnaga – Cambo- Hasparren – Brisous - La nautique – La barre - 5 cantons. [GPS 861830](#)

B68 PBS : 5 cantons – La Négresse – Arbonne – St Pée – Espelette – Cambo – Bas Cambo – Route des cimes – Mentachoury – D257 – Croix de Mouguerre – Mouguerre port – La nautique - La barre - 5 cantons. [GPS : 868353](#)

C68 PBS : 5 cantons – Mairie – Maignon – Ustaritz – Landagoyen – Souraïde – St Pée – Sare – Col de St Ignace – Ascain – Ibarron – Ahetze – Arbonne – La

Négresse – 5 cantons. [GPS : 868380](#)

D68 PBI : 5 cantons – Bd des plages – Allées Boufflers – Villefranque – Ustaritz – Jatxou – Route des cimes – Hasparren – Briscous – St Pierre d’Irube - Allées Boufflers – Fine – 5 cantons. [GPS : 859264](#)

F68 PBS : 5 cantons – Fine - Allées Boufflers – St Pierre d’Irube – Villefranque – Ustaritz – Larressorre – Espelette – Col de Pinodieta – D 305 Cherchebruit – St Pée - Arcangues – Bassussarry – La mairie – 5 cantons. [GPS : 867578](#)

A69 PBI : 5 cantons – La Négresse – Bassussarry – Arcangues – Alotz – St Pée – Espelette – Cambo – Arnaga – Ustaritz – Villefranque – Allées Boufflers – La barre – Brd des Plages - 5 cantons. [GPS : 868386](#)

B69 Lan : 5 cantons – Fine – Boucau – Tarnos – Labenne – Capbreton – Bénesse – D366 – Orx – Labenne – Ondres – Boucau – Pont Grenet – Bd des plages – 5 cantons. [GPS : 867566](#)

D69 Lan : 5 cantons – Fine – Boucau – Ondres – Labenne – Marais – Orx – Saubrigues – St Martin de Hinx – Biarrotte – Biaudos – La pipette – St martin de Seignanx – Les hauts de Ste Croix – Matras – Allées Marines – La barre – 5 cantons.

[GPS 868418](#)

E69 PBS : **Pont Rouge**, Ustaritz, Larressore, Espelette, Petit Pinodeta, Dancharia, Cherchebruit, Saint-Pée, Arcangues, Sutar, la Nive par chemin de Compagnet, Bayonne. [GPS : 1096207](#)

De 70 à 79 Km

B70 PBS : 5 cantons – Maignon – Arcangues – St Pée – Sare – Col de St Ignace – Ascain – St Pée – Arcangues – La Négresse - Parme - 5 cantons. [GPS : 868220](#)

E70 Lan : 5 cantons – Fine – Boucau – Labenne – Capbreton – Hossegor – Tour du lac – Soorts – Capbreton – Labenne – Boucau – Allées Marines – La barre – 5 cantons.

[GPS : 865550](#)

A71 PBI : 5 cantons - Fine - Allées Boufflers – Hasparren – Labastide – Briscous les salines – St Pierre d'Irube - Allées Boufflers - La barre – 5 cantons.

[GPS : 868673](#)

B71 Lan : 5 cantons – Bd des plages – La barre – Matras – Ondres – Labenne – Hossegor – Tour du lac et front de mer – Capbreton front de mer – Piste cyclable jusqu'à Labenne – Turbomeca - Allées Marines - Fine - Le Refuge - 5 cantons.

[GPS : 872804](#)

C71 PBS : 5 cantons - La Négresse – Arbonne – St Pée – Dancharia - Ainhoa – Col de Pinodieta –. Souraïde – St Pée – Arcangues - Parme – 5 cantons

[GPS 861927](#)

E71 PBI : 5 cantons – Fine – Allées Boufflers - Briscous – Séquillon – Labastide – Hasparren – Briscous - La nautique - La barre - 5 cantons. [GPS : 869156](#)

A72 PBS : 5 cantons – La mairie – Maignon – Larressorre – Espelette – Souraïde – St Pée – Ascain – D4 Herboure – Urrugne – St Jean de Luz – RN10 - La Négresse – Parme - 5 cantons. [GPS 861839](#)

B72 LAN : 5 cantons – Boucau – Ondres - St Martin de Sgx – Adour – Urt - Séquillon - Briscous - La nautique - La barre - 5 cantons. [GPS : 868689](#)

C72 PBI : **Bayonne Pont Rouge**, Ustaritz, Barraque Noire, à gauche sur D3 puis à gauche Souraïde D89, Espelette, Cambo, Hasparren, Briscous, La Nautique, Bayonne. [GPS : 1094565](#)

A73 LAN : 5 cantons – Fine - Pont St Esprit – Bd Alsace Lorraine - Bachefores – St Martin de Sgx – D26 – D126 – Lac d'Yrieu – RN 10 – Labenne – D41 – Marais d'Orx - St André de Sgx – D154 – Le Pey - St Barthélémy - Urt - La nautique - La barre - 5 cantons. [GPS : 868684](#)

B73 PBS : 5 cantons – La Négresse – Bidart – St Jean de Luz – Ascain – St Pée – Souraïde – Landagoyen – Ustaritz – La Nive – Bayonne – Allées Boufflers – La barre - Bd des Plages -5 cantons. [GPS : 868211](#)

C73 PBI : 5 cantons – La barre - Allées Boufflers - St Pierre d'Irube – Route impériale des cimes – Hasparren – Labastide – Briscous – La Nautique - La barre – 5 cantons. [GPS : 869176](#)

D73 PBI : 5 cantons – Fine – Allées Boufflers – Briscous – Hasparren – la Bastide Clairence – D10 vers Bardos – en haut de la côte à G Séquillon – Briscous – Lahonce bourg – Adour – La nautique – La Barre – 5 cantons. [GPS 862006](#)

E73 PBI : 5 cantons – Fine – Allées Boufflers – Briscous – Hasparren – Labastide – Séquillon – Urt – La nautique – La barre – 5 cantons. [GPS : 869150](#)

A74 PBI : **Pont Rouge**, croix Mouguerre, Briscous, Petit Tourmalet, Bois de

Mixe, Bidache, Guiche chemin des Arroques, Butte Miremont, Urt, bayonne.

[GPS :1222351](#)

A75 PBS : 5 Cantons - la Négresse - Arbonne – St Pée - Ascain - Olhette - Herboure - col de Courlecou - Behobie - Croix des bouquets - Urrugne – St Jean de Luz – Zone de Jalday- Ahetze - Arbonne - la négresse - Parme - 5 Cantons.

[GPS : 862493](#)

B75 Lan : 5 Cantons - Fine - La barre - Boucau centre - Ondres - Labenne - Capbreton - Hossegor - Tour du lac - Front de mer - Capbreton - Labenne - lac d'Yrieu - St-Martin de Sgx - Adour - Bachefores - Sanguinat - 14 Avril - Matras - Allées Marines - La barre - 5 Cantons. [GPS : 871090](#)

C75 Lan : 5 cantons – Fine – St Pierre d'Irube – Mouguerre – Lahonce – Urcoit – Urt – St Barthélémy - Biarrotte – St Martin de Hinx – St André de Sgx – St Martin de Sgx – Quartier neuf – Adour – Bachefores – Pont St Esprit - La barre - 5 cantons.

[GPS : 868198](#)

D75 PBI : 5 cantons – fine – La nautique – Briscous – Bardos – Guiche – Adour – Urt – La nautique – La barre - 5 cantons. [GPS 861757](#)

B76 PBI : 5 cantons – Mairie – RN 10 – St Léon – RN 117 - St Pierre d'Irube - Villefranque - Route impériale des cimes – Bas Cambo – Cambo centre - Itxassou – Direction Espelette à gauche Col des 3 croix – Col de Pinodieta – Souraïde bourg – Lande d'Ordotz – Ustaritz - Villefranque - St Pierre d'Irube - Allées boufflers – Fine - 5 cantons. [GPS : 867379](#)

C76 Lan : 5 cantons – fine – Pont Grenet – Boucau – Ondres – St Martin de Seignanx – St André de Seignanx – St Martin de Hinx – Biarrotte – Urt –Urcoit par D257 – Lahonce – La nautique – Allées marines – Fine - Le Refuge – 5 cantons.

[GPS : 867342](#)

D76 PBI : 5 cantons – Fine – Allées Boufflers – Briscous – Bardos – Bidache – Guiche port – Urt - La nautique – Fine – Le refuge – 5 cantons. [GPS : 868233](#)

A77 PBS : 5 Cantons - Bd des plages - Allées Marines et Boufflers – Mouguerre port – Mouguerre bourg - D 257 – Mentachoury (côte 18%) - D 22 - D 257 - Villefranque - Ustaritz - Landagoyen - Souraïde - Pinodieta - D305 Cherchebruit - S-Pée - vieille route de St-Jean – RN 10 - Ilbaritz – Lac de Mouriscot – Parme – Aguilera - 5 Cantons. [GPS 861989](#)

B77 PBI : 5 cantons – Bd des plages – Allées Marines et Paulmy – Maignon – Sutar – Bassussarry bourg – à gauche D254 – Axerimendy – Chemin de la redoute – D3 – St Pée – Espelette – Larressorre – Ustaritz – Villefranque – St Pierre d’Irube – Allées Boufflers – La barre – 5 cantons. [GPS : 869349](#)

C77 PBI : 5 Cantons - Mairie - Polo - Hôpital - Lauga - St-Pierre d’Irube - Mouguerre - Briscous - Labastide - Hasparren - Cambo - Ustaritz - Herauritz - Arrauntz par la vieille route - Larrebouroua - Arcangues - la négresse - Parme - 5 Cantons. [GPS : 869697](#)

D77 Lan : 5 Cantons - Chambre d’Amour – Bd des plages - Pont St Esprit - Bachefores – St Barthélémy - Biarrotte - RN 117 - Ste Marie de Gosse bourg - la Barthe large - Adour rive droite - Urt - La nautique - Allées Marines - La barre - 5 Cantons.

[GPS : 868244](#)

A78 PBI : 5 cantons – Parme – Arcangues – D3 - à G Souraïde – Espelette – Cambo – Hasparren – Briscous – La nautique – La barre – 5 cantons. [GPS : 869367](#)

B78 Lan : 5 Cantons - La barre - Allées Marines - Boucau - Ondres - Labenne - Orx - Saubrigues – St Martin de Hinx - Biarrotte - Urt - La nautique - La barre – 5 Cantons.

[GPS : 865536](#)

A79 PBI : 5 cantons – Maignon – Louhossoa – Hélette – Bonloc – Hasparren -Cambo- Maignon – 5 cantons. [GPS 861957](#)

B79 PBS : 5 Cantons - Parme - La négresse - Arbonne - Bassilour - frères Ibarboure - Chantaco - Ascain – St Ignace - Sare - Cherchebruit – 1ère à D direction St Pée – base des ULM - Lac de St Pée - Ustaritz - Villefranque – St Pierre d’Irube - Allées Boufflers - La barre - 5 Cantons. [GPS : 865366](#)

D79 PBI : 5 cantons – Mairie – Le polo – Hôpital – Lauga – St Pierre d’Irube – Mouguerre – Briscous – Labastide – Hasparren – Cambo – Ustaritz – La baraque noire – Arcangues fronton – La Négresse – Parme – 5 cantons. [GPS : 868418](#)

E79 PBS : 5 Cantons - La barre - bd des plages - côte du VVF - la grande plage - Ilbaritz - Bidart - Guéthary - St-Jean de Luz - La corniche - Hendaye - Behobie - Croix des bouquets - Urrugne - Ascain - Ibarron - Ahetze - Arbonne - La négresse – Parme - Aguilera - 5 Cantons. [GPS : 869543](#)

De 80 à 89 Km

A80 PBS : 5 cantons – Mairie - Maignon - Ustaritz - Larressorre - Espelette - Pinodieta - Aïnhua - Dancharia - Cherchebruit - Sare – St Ignace - Ascain - Urrugne – St Jean de Luz - Bidart – Ilbaritz – Lac de Mouriscot – La négresse –

Parme - Aguilera – 5 cantons.

[GPS : 862251](#)

B80 PBS : 5 cantons – Fine – Allées Paulmy – Ustaritz – Larressorre – Espelette – Col de Pinodieta – Dancharia – St Pée – St Jean de Luz – Parme – 5 cantons.

[GPS 868263](#)

C80 PBI : 5 Cantons - Fine – St Pierre d’Irube - route des Cimes - Hasparren - direction Labastide à G (D510) quartier « la côte » - Monastère des Bénédictins – Abbaye de Belloc - Séquillon - Briscous – Les salines - à G Elizaberry - Mentachoury - à droite D 257 - Lahonce - rive G - la nautique - la barre - 5 Cantons. [GPS : 867595](#)

D80 PBI : 5 cantons – Fine - Allées Boufflers - Briscous - Hasparren - Bonloc - D 22 - la Place - Mendionde - Zelhay – D 22 - Route impériale des cimes – St Pierre d’Irube – Allées Marines - La barre - 5 Cantons. [GPS : 868296](#)

E80 PBI : 5 cantons – Bd des plages – Allées Boufflers – St Pierre d’Irube – Villefranque – Ustaritz – Jatxou – Route impériale des cimes – Urcuray – Cambo – Ustaritz – La baraque noire – Arcangues – La Négrresse - Parme - 5 cantons.

[GPS : 862195](#)

G80 Lan : 5 Cantons - Fine - Boucau centre - Ondres - Labenne - Hossegor - Soorts - Seignosse - Tosse – St Vincent de Tyrosse - Saubrigues – St André de Sgx – St Martin de Sgx - Adour - Bachefores - bd Alsace-Lorraine - Fine - 5 Cantons.

[GPS : 869493](#)

A81 Lan : 5 cantons – Fine – Boucau – Tarnos – Ondres – Capbreton – Hossegor – Tour du lac – Capbreton – Labenne – Marais d’Orx – D71 – St André de Sgx – St Martin de Sgx – Adour – Bachefores – Allées Marines – La barre - 5 cantons.

[GPS : 861848](#)

B81 PBS : 5 Cantons - la Négresse - Arbonne - St-Pée - Cherchebruit - Sare – St Ignace - Ascain - Rive G de la Nivelle - Ciboure - Olhette - Ascain - St-Pée - Arcangues - Parme - Mairie - 5 Cantons. [GPS : 862022](#)

C81 PBI : 5 Cantons - Fine - Allées Boufflers - Briscous - D 223 à G - Urt – Guiche port - Bardos - Briscous - Mouguerre - St-Pierre d’Irube - La barre - 5 Cantons.

[GPS : 869481](#)

D81 PBI : 5 cantons – Fine – Allées Boufflers – St Pierre d’Irube – Villefranque – Ustaritz – La baraque noire – St Pée – Souraïde – Espelette – D 918 – D 932 – Halsou – D 650 – Jatxou – D 250 – Route impériale des cimes – D 22 – Heguia – St Pierre d’Irube - Allées Boufflers – La barre – 5 cantons. [GPS : 865528](#)

E81 Lan : 5 cantons – Fine - Allées Boufflers – Pont St Esprit– D74 – Arrousets - Bachefores – à G vers RN 117 – RN 117 – après 1 km à G vers Ondres – à droite D26 – à gauche D126 – Lac d’Yrieu – RN 10 – à droite D71 – Orx – Saubrigues – St Martin de Hinx – Biarrotte – St Laurent de Gosse – St Barthélémy – Bachefores – Fine – 5 cantons. [GPS : 869362](#)

F81 PBI : **Pont Rouge**, Urt, Guiche Port, Hastingue, Came, Bidache, Bardos, à droite butte Miremont, Urt, les côteaux, Bayonne.

[GPS : 1222705](#)

A82 PBS : 5 Cantons - la Négresse - Bassussary - Arcangues – Alotz - St-Pée - Sare – St Ignace - Ascain - Herboure - à G col de Courlecou - Béhobie - Croix des bouquets – St Jean de Luz - RN 10 – Frères Ibarboure – La source - Viaduc - Parme - 5 Cantons. [GPS : 868299](#)

B82 PBI : 5 cantons – Fine – Allées Boufflers – St Pierre d'Irube – Briscous les salines – Séquillon – D 123 – Après carrefour D10 D123 prendre à G (côte 14 %) – Bardos D 253 – Guiche bourg – D 261 – Urt – D 257 – Urcuit – Lahonce – à G côte des cerisiers – Mouguerre – D 936 – St Pierre d'Irube – Allées Boufflers – La barre – 5 cantons. [GPS : 869469](#)

C82 Lan : 5 cantons – Mairie – RN 10 – St Léon – RN 117 – Biarrotte – St Martin de Hinx – Gayrosse – St Vincent de Tyrosse – Angresse – Soorts – Hossegor – Capbreton – Labenne – Ondres – Boucau – Allées Marines – La barre – 5 cantons. [GPS : 868671](#)

D82 PBS : 5 Cantons - Chambre d'Amour - La barre - Allées Marines – St Léon - Maignon - Arcangues - D 255 Arbonne - Moulin de Bassilour - Ahetze - Ibarron – St Pée - Souraïde - Espelette - Cambo - Arnaga - Ustaritz - Herauritz - Arrauntz - Larrebouroua - Arcangues - La négresse – Parme - Aguilera - 5 Cantons. [GPS : 862182](#)

E82 PBI : **Pont Rouge**, Ustaritz, Louhossoa, Hélette, Bonloc, Hasparren, Cambo, Ustaritz, Bayonne. [GPS : 1094568](#)

F82 PBS : Pont rouge, Ustaritz, Barraques noires, St-Pée, Sare, St-Ignace, Ascain, Les côteaux, haut côte de St-Pée, bois de St-Pée, Ustaritz, la Nive, Bayonne. [GPS : 1160977](#)

A83 PBS : 5 Cantons - Fine - Allées Paulmy - Ustaritz - Larressorre - Espelette - Pinodieta - Dancharia - Sare - St-Ignace - Ascain - Herboure - Urrugne - St-Jean de Luz - Parme - Aguilera - 5 Cantons. [GPS : 868290](#)

B83 PBS : 5 cantons – Chambre d'amour – Grande plage – Ilbaritz – Bassilour – Arbonne – Ahetze – Ibarron – Ascain – Col de St Ignace – Sare – St Pée – Lac de St Pée – Landagoyen – Ustaritz – Villefranque – Allées Boufflers – La barre – 5

cantons.

[GPS : 869191](#)

C83 PBI : 5 Cantons - Fine - Allées Boufflers – St Pierre d’Irube - Villefranque - Ustaritz - Cambo centre - Louhossoa - Macaye - Mendionde - Bonloc - Hasparren - Briscous - La nautique - La barre - 5 Cantons. [GPS 862071](#)

D83 PBS : **Pont Rouge**, Ustaritz, Larressore, Espelette, petit Pinodeta, Aïnhua, Dancharia, Sare, Saint-Ignace, Ascain, Urrugne, Saint-Jean de Luz, Bidart, La Négresse, Parme, Bernain, Saint-Léon, Allées Paulmy, Pont Rouge.
[GPS :1094364](#)

A84 PBS : 5 Cantons – Chambre d’Amour - le palais - la négresse - Arbonne – St Pée - Dancharia - Otxondo - Dancharia – St Pée - Arcangues - Parme - Aguilera - 5 Cantons. [GPS : 869680](#)

B84 PBI : 5 cantons – Fine – Allées Boufflers – Lahonce – Urt – Séquillon – Labastide – Hasparren – Cambo – Direction Espelette - à droite CD 20 Larressore – Ustaritz – Villefranque – St Pierre d’Irube – Allées Marines – La barre – 5 cantons.
[GPS : 868429](#)

C84 Lan : 5 cantons – Fine – Boucau – Tarnos – Ondres – Labenne – Hossegor – Seignosse –D337Saubion- St Vincent Tyrosse – St Martin de Hinx – Biarrotte – St Barthélémy – Bachefores – Pont St Esprit – Bd des plages - 5 cantons.
[GPS : 1094414](#)

A85 PBS : **Pont Rouge**, Ustaritz, Larressore, Espelette, petit Pinodeta, Dancharia, Sare, Saint-Ignace, Ascain, « les côteaux », Arcangues, Sutar, la Nive par chemin de Compagnet, Pont Rouge. [GPS : 1094586](#)

D85 PBS : 5 Cantons - Palais - Gare du midi - la négresse - Bidart - Guéthary - St Jean de Luz - Ascain - St Ignace - venta Berrouet - Zugaramurdy - Dancharia - Ainhoa - Pinodieta - Souraïde - St Pée - Arcangues - la Négresse - Parme - 5 Cantons. [GPS : 865036](#)

A87 PBS : 5 cantons - Mairie - Maignon - Ustaritz - Landagoyen - Souraïde - St Pée - Sare - Lizuniaga - Vera - Ibardin - Herboure - Ascain - Ibarron - Ahetze - Arbonne - la négresse - 5 Cantons. [GPS : 866040](#)

B87 LAN : **Pont Rouge**, Bachefores, St-Martin, St-André, Saubrigues, St-J-de Marsacq, Saubusse, retour chemin de halage, Urt, rive gauche, Bayonne. [GPS :1096011](#)

C87 PBI : 5 cantons - Fine - Allées Boufflers - Lahonce port - Urcuit port - Urt - Hastings port - Hastings bourg - Carrefour D343-D19 - Bidache - Bardos - Briscous - Allées Marines - La barre - 5 cantons. [GPS : 868275](#)

A88 PBS : 5 Cantons - la négresse - Bassussary - Arcangues - D 755 - St-Pée - Dancharia - Zugarramurdi - Sare - Lizuniaga - Vera - Ibardin - Urrugne - St-Jean de Luz - RN 10 - Ilbaritz - Lac de Mouriscot - La négresse - Parme - Aguilera - 5 Cantons. [GPS : 869687](#)

B88 PBI : 5 Cantons -Fine- Allées Boufflers - Briscous - Bardos - Guiche bourg - Bidache - Bardos - Séquillon - Urt - La nautique - La barre - 5 Cantons. [GPS : 862467](#)

C88 PBI : **Pont Rouge**, Briscous, Ayherre, à droite Bonloc, à gauche Macaye, Louhossoa, Espelette, Souraïde, Landagoyen, Ustaritz, la Nive, Bayonne. [GPS : 1222444](#)

B89 Lan : 5 cantons – La barre – Allées Boufflers – Urt – Biarrotte – St Martin de Hinx – St Vincent de Tyrosse – Seignosse – Soorts – Hossegor – Capbreton – Labenne – Boucau – Allées Marines – La barre - 5 cantons. [GPS : 867368](#)

C89 PBI : 5 cantons – Mairie - Maignon - Cambo - Bidarray - traverser la Nive - Pas de Roland - Itxassou - Espelette - Souraïde – St Pée - Arcangues - Parme - 5 Cantons.

[GPS : 865305](#)

De 90 à 99 Km

A90 LAN : 5 Cantons - Fine - St-Bernard - Boucau - Ondres - Labenne - Hossegor - D 79 - à droite D 89 - Seignosse - Angresse - D 465 – Bénésse-Maremme - Orx - St-André de Sgx - St-Martin de Sgx - Quartier neuf - Adour - Bachefores - Pont St Esprit - Allées Marines – La barre - 5 Cantons. [GPS 862061](#)

B90 Lan : 5 cantons – Fine - pont St Esprit - Bachefores - St Barthélémy - les Barthes de St Laurent de Gosse - la côte du Meuron – Ste Marie de Gosse-bourg - traverser RN117 – St Martin de Hinx - Saubrigues - D 366 - Bénésse - D 28 - Capbreton - Labenne - lac d'Yrieu – St Martin de Sgx - Ondres - Boucau - Allées Marines - La barre - 5 Cantons. [GPS : 865504](#)

C90 PBS : 5 Cantons – Chambre d'Amour – Palais - Ilbaritz – St Jean de Luz -

Croix des Bouquets - Béhobie - col de Courlecou - Herboure - Ascain - St Ignace - Sare – St Pée - D 918 - Vieille route de St-Jean - RN 10 - la négresse – Parme – Aguilera - 5 Cantons. [GPS : 862267](#)

D90 PBI : 5 cantons- Bd des Plages - Allées Boufflers - Villefranque - Jatxou - Halsou - Bas Cambo - Cambo - Itxassou - Espelette - Souraïde - Ordotz - Pinodieta - Ainhoa - Sare – St Ignace - Ascain - Ibarron - Ahetze - Arbonne - la négresse - Parme - 5 Cantons. [GPS : 865077](#)

E90 PBI : 5 cantons – Fine - Allées Boufflers - Urt - Hastings - Peyrehorade - Bidache - Bardos - Briscous - la nautique - La barre - 5 Cantons. [GPS : 862211](#)

F90 PBS : 5 Cantons - Fine - Allées Paulmy - Maignon - Sutar - Arcangues tout droit – D 755 - St Pée - Sare - Ascain - Herboure - Urrugne - Croix des Bouquets - Hendaye – La corniche – St Jean de Luz – RN 10 – Frères Ibarboures – Bidart - Parme - 5 Cantons. [GPS : 862678](#)

G90 PBI : 5 cantons – Fine – Briscous – Hasparren – Zeläi – dans le bourg à droite Urcuray – Bas Cambo – Route impériale des cimes – Mentachoury – à D : Mouguerre – D936 à D puis direction Elizaberry – au carrefour à G – D936 – à G : Mouguerre – Lahonce – Adour – La nautique – La barre - 5 cantons. [GPS : 869334](#)

H90 PBI : 5 Cantons - 5 Cantons - BAB - la nautique - Briscous - Bardos - Guiche - Bidache - Bardos - à G vers l'église - quartier Lambert - Casaubon - D 123 - Séquillon - Briscous - la nautique - la Barre - 5 Cantons. [GPS 869711](#)

A91 PBI : 5 cantons – St Jean - Maignon - Cambo - Hasparren - Ayherre - Isturitz – St Martin d'Arbéroue – St Esteben - Hélette - D 119 - Louhossoa - Ustaritz - Maignon – 5 Cantons. [GPS : 862284](#)

B91 PBS : 5 Cantons - Palais - Gare du midi - la négresse - Bidart - Guéthary – St Jean de Luz - Ascain – St Ignace - venta Berrouet - Zugaramurdy - Dancharia - Ainhoa - Pinodieta - Souraïde – St Pée - Arcangues - la Négrresse - Parme - 5 Cantons.

[GPS : 865036](#)

C91 PBI : **Pont Rouge**, Ustaritz, Cambo, Bidarray, traverser la Nive, Pas de Roland, Itxassou, Espelette, Souraïde, Saint-Pée, Arcangues, Sutar, par le chemin de Compagnet, Bayonne Pont Rouge. [GPS : 1094379](#)

D91 PBI : 5 cantons-Fine-Allées Boufflers-Brisous-Hasparren-Ayherre-Isturits-St Esteben-Bonloc-Hasparren-Cambo-Ustaritz-La Nive-Bayonne-Fine-5 Cantons. [GPS :869488](#)

A92 PBS : **Pont rouge Bayonne**, Ustaritz, Espelette, Pinodeta, Dancharia, Otchondo, Dancharia, Saint-Pée, bois de Saint-Pée, à droite D250 Ustaritz, la Nive, **Bayonne Pont Rouge**. [GPS : 1094691](#)

B92 PBI : 5 Cantons– Fine- Allées Boufflers-Croix de Mouguerre- Mouguerre -- Brisous - Séquillon - Labastide - Ayherre - Isturits – St Martin d'Arbéroue – St Esteben - Bonloc - Hasparren - Brisous - à Souhy, à D - Lahonce - Adour – La nautique - La barre - 5 Cantons. [GPS : 864998](#)

A93 PBS : Pont Rouge, Ustaritz Nive, Barraque Noire, St-Pée, Sare, **Lizuniaga**, Véra, **Ibardin**, Ascain, Ibarrun, Ahetze, Arcangues, Sutar, La Nive, Pont Rouge. [GPS :1098092](#)

B93 LAN : 5 cantons, Fine, Boucau, Tarnos, Ondres, Labenne, Seignosse, D337 Saubion, Tyrosse, St Martin de Hinx, Biarrotte, St Barthélémy, Bachefores, Pont Rouge, Brd des Plages, 5 Cantons. [GPS : 869339](#)

D93 PBI : 5 cantons – Fine - Allées Boufflers - Urt - Séquillon - Labastide - Ayherre - Bonloc - Mendionde - Louhossoa - Espelette - Larressore - Ustaritz – La Nive - Bayonne – Allées Marines – Fine - 5 cantons. [GPS : 865328](#)

E93 PBI : 5 Cantons - Fine - Allées Boufflers - Briscous - Hasparren - Ayherre - Isturits – St Esteben - Bonloc - Hasparren -Cambo - Ustaritz – la Nive- Allées Boufflers-Avenue de l’Adour -la barre - 5 Cantons. [GPS : 862687](#)

A94 PBI : **Pont Rouge**, Ustaritz, Cambo, Hasparren, Ayherre, Isturits, St Martin d’Arbéroue, St Esteben, Hélette, D119 Louhossoa, Ustaritz, la Nive, Bayonne.

[GPS : 1094712](#)

C94 Lan : 5 cantons – Fine – Pont Rouge-Ondres-D26- St Martin de Sgx – D 54 – St André de Sgx – Saubrigues – D 71 – D 12 – St Jean de Marsacq – D 12 – D 33 – Pont Lamarquèze – Adour – D 345 – RN 117 – Biarrotte – Montpellier – Urt – La nautique – La barre – 5 cantons. [GPS : 869376](#)

D94 PBS : 5 Cantons - La négresse - Arcangues – St Pée - Cherchebruit - Sare - col de Lizarieta - Etxalar - Vera - col d’Ibardin – St Jean de Luz – Guéthary – D855 Ahetze – Arbonne - La négresse - Parme – Aguilera - 5 Cantons. [GPS : 869933](#)

A95 Lan : 5 Cantons - Fine – St Bernard - Turbo - Ondres - St-Martin de Sgx - St-André de Sgx - St-Martin de Hinx - Biarrotte - Urt - Séquillon - Labastide - Hasparren - Briscous – La nautique - Fine - 5 Cantons. [GPS : 862276](#)

B95 PBI : 5 Cantons - Fine - Allées Boufflers - Briscous - Hasparren - Zelai - Mendionde - Basseboure - Gaïta - Louhossoa - Itxassou - Espelette - Cambo centre - bas Cambo - Halsou - Jatxou - Villefranque - St-Pierre d’Irube - allées

Boufflers - la barre - 5 Cantons. [GPS : 866084](#)

C95 PBI : 5 Cantons - La barre - Pont St Esprit - Bachefores - Barthe - Urt - D 261 - Guiche bourg - Bardos - D 936 - quartier Ibarre - D 10 - Labastide - Hasparren - Briscous – La nautique - La barre - 5 Cantons. [GPS : 865019](#)

D95 PBS : 5 cantons - Chambre d'Amour - Grande Plage - Héliante – St Jean de Luz – RN 10 - Urrugne - Ibardin - Vera - Etxalar - Lizarieta - Sare – St Pée - Arcangues - Parme - 5 Cantons. [GPS : 866058](#)

A96 LAN : 5 cantons – Fine – St Esprit - Bachefores - les Barthes de St Laurent de Gosse, de Ste Marie de Gosse – Le pont de Lannes - Port de Lannes - Peyrehorade - Bidache - Bardos - Briscous - La nautique - La barre - 5 Cantons. [GPS : 872751](#)

B96 PBS : 5 Cantons – Parme - La négresse – Lac de Mouriscot - Ilbaritz - St Jean de Luz - Urrugne - col d'Ibardin - Vera - Etxalar - col de Lizarieta - Sare - Cherchebruit - St Pée -Arcangues – La négresse - 5 Cantons .[GPS : 871095](#)

C96 PBI : 5 cantons - Fine - Allées Boufflers - port d'Urcuit - D 257 - D 157 - Souhy – D 312 - Briscous - Séquillon - Labastide - Hasparren - Zelhay - Mendionde - Macaye - la place - 1 km après à D Cambo - Ustaritz - Villefranque – St Pierre d'Irube - Cam de Prats - Allées Marines - La barre - 5 Cantons. [GPS : 869943](#)

A97 PBI : 5 Cantons - La barre - Allées Boufflers - Briscous - Lahonce - Urcuit - Urt - Adour - Guiche - Bardos - Orègue - à droite D 123 Pessarou - Labastide - Hasparren – Briscous les salines – St Pierre d'Irube - Allées Boufflers - Fine - 5 Cantons.
[GPS : 866049](#)

B97 PBS : 5 cantons - La négresse – St Jean de Luz - Urrugne - Ibardin - Vera - Lizuniaga - Sare - Cherchebruit - Dancharia - Aïnhua - Pinodieta - Espelette -

Larressorre - Ustaritz -La Nive-Allées Boufflers-Av.de l'Adour- La barre - 5 Cantons. [GPS : 862390](#)

C97 PBI: Pont Rouge, Briscous, Hasparren, Bonloc, St Esteben, St Martin d'Arbéroue, Isturits, Orègue, Charrite, Bidache, vers guiche, à gauche chemin des Arroques, Rte de Bardos, Butte Miremont, Urt, Adour rive gauche, Bayonne.

[GPS : 1161807](#)

C98 Lan : 5 Cantons - Fine – Bd Alsace Lorraine - Bachefores – St Martin de Sgx - lac d'Yrieux - Labenne - Orx - St Jean de Marsacq - pont de la Marquèze – St Etienne d'Orthe - Port de Lanne - Biarrotte – St Laurent de Gosse - Urt - la nautique - Fine - 5 Cantons. [GPS : 867623](#)

A99 PBI : 5 cantons – Parme - Arcangues - D3 - à G Souraïde - Espelette - D 249 - Itxassou - Louhossoa - D 119 - Herauritz - à gauche D22 Attisance - Mendionde - Zelhay - Hasparren - Briscous - à D après le pont Souhy – Urcuit Port - Rive G de l'Adour – La nautique - La barre– 5 Cantons. [GPS : 864920](#)

B99 PBS : 5 Cantons – Parme – Bidart - St Jean de Luz - La corniche - Hendaye - Behobie - col de Courlecou – Herboure - Ascain - St Ignace – Sare - St Pée - Lac de St Pée - Landes d'Ordotz – Ustaritz –La Nive - Aviron- Allées Boufflers- Av.de l'Adour- Fine- 5Cantons.[GPS :863021](#)

C99 LAN : 5 cantons- Fine - Boucau centre - Ondres - Labenne - Orx - Saubrigues – St Jean de Marsacq - Pont de la Marquèze - St Etienne d'Orthe - Port

de Lanne - après le pont de Lanne à G – Ste Marie de Gosse bourg par la côte de la Barthe large – St Laurent de Gosse - Urt - Urcuit - Lahonce - Adour - La nautique - La barre - 5 Cantons. [GPS : 870196](#)

D99 LAN : 5 Cantons - Fine - Pont St Esprit - Bachefores – St Martin de Sgx - Ondres - Labenne - Capbreton - Hossegor - le Penon - Seignosse - Tosse - CD 112 - St-Vincent de Tyrosse - Gayrosse - CD 12 - St-Martin de Hinx - Biarrotte - l'Adour - St Barthélémy - Bachefores – Bd Alsace Lorraine - Allées Marines - La barre - 5 Cantons.

[GPS : 870232](#)

De 100 à 109 Km

A100 LAN : 5 Cantons - Fine - Allées Boufflers - Briscous - Bardos - Bidache - D 19 – D 343 - Hastings centre par grande porte et descendre à G par allée de platanes - D 23 - Peyrehorade - Port de Lanne - côte du Cahurt - D 28 - Ste Marie de Gosse bourg – St Laurent - Urt - port de Lahonce - La nautique - La barre - Refuge - 5 Cantons.

[GPS : 869726](#)

B100 PBI : 5 cantons -- bd des Plages - Allées Marines et Paulmy - Maignon - Sutar - Bassussary bourg - à gauche D 254 - Axerimendy - chemin de la Redoute - D 3 – St Pée - Espelette - en haut de la côte à droite D 249 - à 150 m à G - Itxassou - Cambo - Gare de Cambo - ne pas traverser la voie ferrée - tourner à D (30*28) - en haut de la côte à G – bas Cambo -à D puis à G - D650 - Halsou (ne pas traverser la voie ferrée) - fronton -Jatxou - à gauche D 250 - à D après le fronton - Villefranque - D 257 - à gauche D 22- Mentachoury - Mouguerre - Lahonce – Rive G de l'Adour - La nautique - la barre - 5 cantons. [GPS : 870166](#)

C100 PBI : 5 Cantons – La barre - Allées Marines et Boufflers – St Pierre d’Irube - Mouguerre - Les salines – Briscous – Dans le bourg à G Urt - Direction butte de Miremont - à D Nogues - Bardos – à droite D318 - Pessarou - Labastide - Hasparren - Briscous - La nautique - la barre - 5 Cantons. [GPS : 869674](#)

D100 PBI : 5 Cantons - Bd des Plages - Allées Marines et Boufflers - Briscous - Bardos - D 318 - à gauche D 123 Orègue Laharanne - Isturitz - Ayherre - Hasparren - Briscous – La nautique – Bd des Plages - 5 Cantons. [GPS : 868277](#)

E100 LAN : 5 cantons – Fine - Boucau - Ondres - Labenne - lac d’Yrieu - St-Martin de Sgx - St-André de Sgx - Orx - Saubrigues - St-Vincent de Tyrosse - Tosse - direction Soustons à gauche CD 189 - Seignosse - Hossegor - Capbreton - Labenne - Ondres - Boucau centre - Allées Marines - La barre - 5 Cantons. [GPS : 870182](#)

A101 PBS : 5 Cantons - Parme - Guéthary – St Jean de Luz - Corniche - Hendaye - Irun - Fuentarabia - Jaizquibel - Pasajes - Irun - Croix des Bouquets – St Jean de Luz – Parme – 5 Cantons. [GPS : 862900](#)

B101 PBS : 5 Cantons - la Négresse - Chapelet - Arcangues - D 755 - St-Pée - D 918 - à G traverser la Nivelle au pont de fer - Ascain - Herboure - Ibardin - Vera - Lizuniaga - Sare - Cherchebruit - Ainhoa - Pinodieta - Espelette - Larressorre - Ustaritz - Villefranque - Cam de Prats - la barre - 5 Cantons. [GPS : 866092](#)

C101 PBI : 5 Cantons - Mairie - Polo - Hôpital - Lauga - St Pierre d’Irube - Mouguerre - Briscous - Labastide - Pessarou - Orègue - Isturitz - Ayherre - Hasparren - Cambo - Ustaritz - la baraque noire - Arcangues fronton - La négresse - Parme - 5 Cantons. [GPS : 870373](#)

A102 PBS : 5 cantons - Parme - La négresse - Arcangues – St Pée - Sare - col de Lizarieta - Etxalar - en face puis à gauche - Zugaramurdy - venta Berrouet -

Cherchebruit – St Pée - Arcangues - La négresse - Parme - 5 Cantons. [GPS : 870010](#)

B102 PBI : 5 Cantons - Mairie - Maignon - Ustaritz - Louhossoa - Osses - Irissary - Hélette - Mendionde - Bonloc - Hasparren - Briscous - La nautique - La barre – 5 Cantons. [GPS : 862866](#)

C102 PBI : 5 Cantons - Mairie - Polo - Hôpital - Lauga – St Pierre d'Irube - Mouguerre - Briscous - Bardos - Orègue Laharanne - Isturitz - Ayherre - Hasparren - Cambo - Ustaritz centre - Herauritz - Arrauntz par la vieille route - Larrebouroua - Arcangues - la Négresse - Parme - 5 Cantons. [GPS : 870225](#)

D102 LAN : 5 Cantons - Fine - Allées Boufflers - Direction Briscous à G après le passage à niveaux - Lahonce - Urcuit - Urt - Butte Miremont - Guiche bourg - Guiche port - Hastings par le lac de Sames - Peyrehorade - Orthevielle - Port de Lanne - RN 177 - Côte de Cahurt - à D direction St- Jean de Marsacq - Côte de Pouy – St Martin de Hinx – St André de Sgx – St Martin de Sgx - Adour - Bachefores – St Esprit - La barre - 5 Cantons. [GPS : 867620](#)

A104 PBS : 5 Cantons - Parme – St Jean de Luz - Corniche - Hendaye - Béhobie - frontière - Vera - Etxalar - Lizarieta - Sare - St-Pée - Arcangues - la Négresse - 5 Cantons. [GPS : 862880](#)

B104 PBS : 5 cantons - Parme - Arcangues – St Pée - Dancharia - col d'Otxondo - retour à Dancharia - Ainhoa - Pinodieta - Souraïde – St Pée - Ibaron - Vieille route de St Jean – St Jean de Luz – Guéthary - Ahetze – Arbonne - Parme - 5 Cantons. [GPS : 864936](#)

C104 PBS : 5 Cantons - Chambre d'Amour – Bd des plages - Allées Marines – St Léon - Maignon - Arcangues – St Pée - Souraïde - Pinodieta - Ainhoa - Dancharia - Zugaramurdy - Sare – St Ignace - Ascain - Ibarron - vieille route de St Jean – St Jean de Luz - Guéthary – D855 Ahetze – Arbonne - La négresse - Parme – Aguilera - 5 Cantons. [GPS : 864968](#)

D104 PBS : 5 Cantons - Parme - La négresse - Arcangues – St Pée - Sare - col de Lizarieta - Etxalar - Vera - Behobie - Croix des bouquets - Urrugne – St Jean de Luz – Ahetze – Arbonne – La négresse - Parme - 5 Cantons. [GPS : 872260](#)

E104 LAN: **Pont Rouge**, Capbreton, Angresse, Saubion, Tosse, Soustons, St-Geours de Maremne par la **D17** et la **Route des Monts**, Saubusse, retour par le chemin de halage, Urt, rive gauche, Bayonne. [GPS : 1095998](#)

A105 PBI : 5 cantons – Fine - Allées Boufflers - Briscous - Bardos - Guiche - Bidache - Bardos - D 318 - D 123 - Pessarou - Labastide - Séquillon - Briscous - La nautique - La barre – 5 Cantons. [GPS : 870187](#)

B105 PBS : 5 Cantons - Parme - Arcangues – St Pée - Sare - col de Lizarieta - Etxalar - Vera - col d'Ibardin - Olhette - Ascain – St Pée - Arcangues - La négresse - Parme - 5 Cantons. [GPS : 868284](#)

C105 PBI : 5 cantons – Fine – Allées Boufflers – Lahonce port – Urcuit port – Urt – Hastings port – Hastings bourg – Carrefour D343-D19 – Bidache – Bardos – Direction Orègue – Borde Aroubers – « Patte d'oie » à G – Pessarou – Château de Belzunce – Ayherre – Carrefour D251-D10 – Hasparren – Briscous – Allées Marines – La barre – 5 cantons. [GPS : 871459](#)

A106 PBI : 5 cantons – Fine - Allées Boufflers - Briscous - Séquillon - Bellevue - Abbaye de Belloc - bord d'Aroubers - Casaubon - quartier Lambert - D 318 - D 123 - Pessarou - Labastide - Hasparren - Cambo - Ustaritz – La Nive – Aviron Bayonnais - Allées Boufflers - La barre - 5 cantons. [GPS : 871367](#)

B106 PBS : 5 cantons - Parme - Arcangues - St-Pée - Cherchebruit - Sare - col de Lizuniaga - Vera - Ventas de Yanci - Lesaca - Vera - Behobie - Croix des bouquets - Urrugne – St Jean de Luz – Frères Ibarboure – Bassilour – Arbonne – La négresse - Parme - 5 Cantons. [GPS : 866146](#)

C106 LAN : 5 Cantons - Fine – St Pierre d'Irube - Mouguerre - Lahonce - Urcuit - Urt - Hastings - Peyrehorade - D 417 - Belus - à gauche D 75 - D 6 - Port de Lanne - RN 117 - les routiers à droite - D 345 – St Martin de Hinx – St André de Sgx – St Martin de Sgx - Quartier neuf - Adour - Bachefores - pont St Esprit - La barre - 5 Cantons. [GPS : 871085](#)

D106 PBS : 5 Cantons - la Négresse - Bassussary - Arcangues - D 755 – St Pée - Sare - Lizarieta - Etxalar - Venta de Yanci - Yanci - Lesaca - Vera - Béhobie - Croix des bouquets – St Jean de Luz - RN 10 - Le viaduc - Parme - 5 Cantons [GPS : 871604](#)

E106 PBS : 5 Cantons - Fine - Allées Boufflers - Briscous - Séquillon - Direction Labastide – Après carrefour D123-D10 à G (côte à 14%) Quartier Lambert – Bardos – Bidache – à droite D 11 - D 313 bois de Mixte - Orègue - Pessarou - Labastide - Séquillon - Briscous - La nautique - La barre - 5 Cantons. [GPS : 871797](#)

A107 PBI : 5 cantons - Fine - Allées Boufflers - Briscous - Hasparren - Ayherre - Isturitz – St Martin d'Arbéroue - Meharin - En haut de la côte à G - Amorots - Pessarou - La chapelle - Labastide - Séquillon - Urt - La nautique - La barre - 5 Cantons. [GPS : 871097](#)

B108 PBI : 5 cantons – Fine - Allées Boufflers - Urt - Bardos - Bidache - côte du Battan - Arraute - Orègue - dans le bourg à D Barthe d'Orègue - à G puis à D Pessarou - Labastide - Séquillon - Briscous - La nautique - La barre - 5 cantons.

[GPS : 864953](#)

C108 PBI : 5 Cantons - Fine - Allées Boufflers - Briscous - Hasparren - Mendionde - Hélette - Irissary - Osses – St Martin d'Arrosa bourg - monter à D de l'église - Bidarray - rive G - pas de Roland - Itxassou - Ustaritz – La Nive - Bayonne - Fine - 5 Cantons. [GPS : 866107](#)

M108 PBI : 5 Cantons – Fine – La Nautique – Croix de Mouguerre – Mouguerre – à droite D76 Pilota Plaza – Hasparren – Zelai – Mendionde – Macaye – Louhossoa – Itxassou – D249 Espelette – à gauche petit Pinodieta – Ainhoa – Sare – St Ignace – Ascain – St Pée – Arcangues – Bassussarry – La Négresse – 5 Cantons.

[GPS : 953318](#)

De 110 à 119 Km

A110 LAN : 5 Cantons - Fine - Boucau centre - Ondres - Labenne - Lac d'Yrieu – St Martin de Sgx – St André de Sgx - Orx - Saubrigues – St Vincent de Tyrosse - Tosse - D 652 - D 189 - Seignosse - D 337 - Saubion – St Vincent de Tyrosse – St Martin de Hinx - Biarrotte - Urt - La nautique - La barre - 5 Cantons. [GPS : 872406](#)

B110 PBS : Pont Rouge, Ustaritz Nive, Barraque Noire, St Pée, Sare, **Lizarrieta**, Véra, **Ibardin**, Ascain, Ibaron, Ahetze, Arcangues, Sutar, la Nive, Pont Rouge.

[GPS : 1098095](#)

A111 LAN : 5 cantons – Bd des plages - La barre - Allées Marines - Boucau - Ondres - Labenne - Orx - Saubrigues – St Jean de Marsacq - Pont de la Marquèze - D 71 - D 75 - Belus - Cagnotte - Peyrehorade - Hastings - Urt - La nautique - La barre - 5 Cantons. **[GPS : 871464](#)**

A112 PBS : 5 Cantons - la Négresse - Bassussary - Arcangues - D 755 - St-Pée - Espelette - D 249 – Itxassou - place des chênes - Pas de Roland – Guibelarte - traverser la Nive à la passerelle - Louhossoa - Hélette – St Esteben – St Martin d'Arbéroue – Isturits - Ayherre - Briscous - la Nautique - la Barre - 5 Cantons. **[GPS : 866172](#)**

B112 PBI : 5 Cantons – Fine – Allées Boufflers – D312 – Briscous – Hasparren – Bonloc – St Esteben – D251 – D245 – Armendaritz – Iholdy – Irissary – Osses – D918 – Louhossoa – Itxassou – D249 – Espelette – Larressorre – Ustaritz – Villefranque – St Pierre d'Irube – Cam de Prats – Allées Marines – Fine – 5 cantons. **[GPS : 866167](#)**

A113 PBS : 5 Cantons - Chambre d'Amour - Le palais – Ilbaritz – St Jean de Luz - La corniche - Hendaye plage - Béhobie - col de Courlecou - D 404 - Herboure - Ibardin - Vera - Etxalar - Lizarieta - Sare – St Pée - Arcangues - La négresse - 5 Cantons.

[GPS 866181](#)

B113 PBS : 5 Cantons - la Négresse – St Jean de Luz - Ascain – St Ignace - Sare - Lizarieta - Etxalar - Zugarramurdi - Dancharia - Aïnhua - Pinodieta - Espelette - Larressorre - Ustaritz - Maignon - La barre - 5 Cantons. [GPS : 870207](#)

C113 PBI : 5 cantons - La barre - Allées Boufflers - Briscous - Bardos - Bidache - Arraute - Orègue - la Haranne - Pessarou - Labastide - Hasparren - Route impériale des cimes – St Pierre d’Irube - Cam de Prats – Allées Boufflers - la barre - 5 cantons.

[GPS : 871378](#)

D113 PBS : 5 Cantons - La Négresse – St Jean de Luz - Croix des Bouquets - Béhobie - frontière - Castillo Del Inglès - Oyarzun - Renteria Pasajes - Jaizquibel - Irun - Hendaye - La corniche – St Jean de Luz - RN 10 - Ilbaritz – Lac de Mouriscot – La négresse – Parme - 5 Cantons. [GPS : 871952](#)

A114 Lan : 5 Cantons - Fine - Allées Boufflers - Briscous - Bardos - Bidache - Peyrehorade - Orthevielle par D 330 - Port de Lanne – St Etienne d’Orthe - Pont de la Marquèze – St Jean de Marsacq - RN 117 par D 345 - Ste Marie de Gosse bourg – St Laurent de Gosse bourg – St Barthélémy - Bachefores - Allées Marines - La barre - 5 Cantons. [GPS : 870383](#)

B114 LAN : 5 Cantons - Fine - La nautique - Urt – Hastings - Peyrehorade - Cagnotte - D 431 – St Lon les Mines - Orist - D 72 - Pey - Pont de la Marquèze – St Jean de Marsacq - Saubrigues - Orx – St André de Sgx – St Martin de Sgx - Adour - Bachefores – St Esprit - La barre - 5 Cantons. [GPS : 872533](#)

C114 PBI : 5 Cantons – Fine - Allées Boufflers – St Pierre d’Irube – Route des cimes – Urcuray – Cambo – Espelette – Col de Pinodieta – Aïnhua – Dancharia – Cherchebruit – Sare – Col de St Ignace – Ascain – St Pée – D3 – D350 – Arrauntz – Herauritz – Ustaritz – Villefranque – à droite D257 – Heguia – Mentachoury - St Pierre d’Irube – Cam de Prats – Allées Boufflers – la Barre – 5 cantons **GPS : 872098**

A115 Lan : 5 Cantons - Fine - Allées Boufflers - Urt - Hastingués - Peyrehorade - D 330 - Orthevielle – Port de Lanne - D 6 (direction vers St Lon les Mines)– A gauche D 33 - D 17 jusqu’à Orist - Saubusse – St Geours de Maremmé – St Jean de Marsac -St Martin de Hinx - Biarrotte – Montpellier – St Barthélémy - Bachefores - Pont St Esprit - La barre - 5 Cantons. **GPS : 872476**

B115 PBI : 5 Cantons - La barre - Allées Marines - Allées boufflers - Briscous - Bidache - Masparraute - Garris - Meharin – St Esteben - Bonloc - Hasparren - Briscous - La nautique – La barre - 5 Cantons. **GPS : 871906**

A116 PBI : 5 Cantons - Maignon - Louhossoa - Osses - Irissary - à droite D 22 - Jatxou – St Jean pied de Port - Cambo - Maignon - 5 Cantons. **GPS : 866294**

B116 ± PBI : 5 Cantons - Mairie - RN 10 – St Léon – St Pierre d’Irube - Route impériale des cimes - Urcuray - en haut de la côte à G - Zelhay - Hasparren - Bonloc – St Esteben - Isturits - Laharanne - Pessarou - Labastide - Abbaye de Belloc - D 123 - bord d’Aroubers - Etchegoyen - Mendiburu - Bardos - Séquillon - Briscous - Mouguerre – St Pierre d’Irube - Cam de Prats – Allées Boufflers – Fine - 5 Cantons. **GPS : 871960**

C116 PBS : 5 Cantons - La négresse - Arcangues – St Pée - Dancharia - col d'Otxondo - Gorramakil - retour Dancharia – Ainhoa – Col de Pinodieta – Espelette – Larressorre – Ustaritz – Villefranque – St Pierre d'Irube – Allées Marines -Fine - 5 Cantons.

[GPS : 872225](#)

A117 LAN : 5 Cantons - Fine – St Bernard - Boucau - Ondres - Labenne - Hossegor – D 79 - Soustons - Magesq – St Geours de Marenne – St Jean de Marsacq - Saubrigues – St Martin de Sgx quartier neuf - Adour - Bachefores - Pont St Esprit - Allées Marines - bd des Plages - 5 Cantons. **[GPS : 866280](#)**

B117 PBI : 5 Cantons - Fine - Allées Boufflers - Briscous - D 223 à G - Urt – Guiche port - Bardos - Bois de Mixe - Orègue - D123 - Pessarou - Labastide - Hasparren - Briscous - Mouguerre – St Pierre - La barre - 5 Cantons. **[GPS : 872412](#)**

A118 PBI : 5 Cantons – Fine – Mouguerre port – Briscous - Séquillon – D123 – D10 – D936 – Bardos – D318 – D123 – Pessarou – La Bastide Clairence – D123 – D510 – Quartier de la côte – Hasparren – Cambo – Espelette – Souraïde – Landagoyen – La baraque noire – D3 – Arcangues – Sutar – Adour – La barre – 5 cantons.

[GPS: 872424](#)

B118 LAN : 5 Cantons - Fine - Pont St Esprit - Bachefores – St Barthélémy - Biarrotte – St Martin de Hinx – St Jean de Marsacq - Pont de la Marquèze - Pey - Orist - Saubusse – St Geours de Marenne – St Jean de Marsacq - Saubrigues – St André de Sgx – St Martin de Sgx - Adour – St Barthélémy - Urt - La nautique - La barre - 5 Cantons. **[GPS : 871726](#)**

B119 LAN : 5 Cantons - Fine - Boucau centre - Ondres - Labenne - Capbreton - Soorts - Seignosse - Soustons - Azur - Tour du lac - Hossegor - Labenne - Lac d'Yrieu – St Martin de Sgx - Adour - Bachefores – St Esprit - La barre - 5 Cantons.

[GPS : 871920](#)

De 120 à 129 Km

A122 PBS: Pont Rouge, Ustaritz, Louhossoa, Baigorry, Ispéguy, Otchondo, Dantcharia, Ainhoa, Espelette, Larressore, Ustaritz, La Nive, Pont Rouge.

[GPS :1098099](#)

B122 PBS : 5 Cantons - Parme - Arcangues – St Pée - Dantcharia - col d'Otxondo - Errazu - col d'Ispéguy – St Etienne de Baigorry - Louhossoa - Maignon - Mairie - 5 Cantons. [GPS : 866190](#)

B123 PBS : 5 Cantons – St Jean - Maignon - Cambo - Bidarray - Baigorry - col d'Ispéguy - Errazu - col d'Otxondo - Dantcharia – St Pée - Arcangues - Parme - 5 Cantons. [GPS : 866286](#)

C123 PBI : 5 Cantons - Fine - Allées Boufflers – St Pierre d'Irube - Mouguerre - Lahonce - Urcuit - Urt - Butte Miremont - Guiche – Guiche port - Bidache - quartier du Battan – Arraute - Charrite - Orègue - Laharanne - Pessarou - Labastide - Hasparren - Briscous - Mouguerre – St Pierre d'Irube - Allées Boufflers - La barre- 5 Cantons. [GPS : 872243](#)

A124 LAN : 5 Cantons - Fine – St Bernard - Turbo - Ondres – St Martin de Sgx – St André de Sgx – St Martin de Hinx - à droite D 12 - à gauche D 366 - RN 117 – Port de Lanne - Peyrehorade - St Dos - Auterive - Caresse - D 29 – St Cricq du Gave - Sorde l'Abbaye - Peyrehorade - Hastings - Urt - La nautique – La barre – 5 Cantons. [GPS : 872548](#)

B125 LAN : 5 Cantons - La barre - Pont St Esprit - Bachefores - La Barthe – St

Laurent de Gosse bourg – Ste Marie de Gosse bourg - à D la Barthe large - à G le pont de Lanne – Port de Lanne - Peyrehorade - Cagnotte – Bénesse les Dax - D 429 - Heugas - Siest – D 72 - Orist - Saubusse - Rive D de l’Adour – St Jean de Marsacq - Biarrotte - Urt - La nautique - La barre - Bd des plages - 5 Cantons.

[GPS : 867982](#)

A127 LAN : 5 Cantons – Fine – Pont Grenet – Boucau – Ondres - RN 10 – Labenne - St Vincent de Tyrosse – St Geours de Maremme – Magescq – D16 – Léon – D652 – Vieux Boucau – D79 – Hossegor – Capbreton – Labenne – Ondres – D85 – Turboméca – Boucau - Bayonne - La barre - 5 Cantons. [GPS : 867970](#)

B127 PBS : 5 Cantons – Aguilera - Parme - La négresse – St Jean de Luz - Behobie – Irun – Oyarzun – Penas de Haya – Lesaca – Vera – Col d’ Ibardin – Olhette – Ascain – St Pée – D3 Arcangues - Aritxague – L’Adour – La Barre - 5 Cantons. [GPS : 872603](#)

A128 PBS : 5 Cantons - Chambre d’Amour - Le palais - Ilbaritz – St Jean de Luz - la corniche - Hendaye-plage - Behobie - Col de Courlecou - Herboure - Olhette - Ascain – St Ignace - Sare - Lizuniaga - Vera - Ibardin – St Jean de Luz - Ascain – St Pée - Arcangues - Maignon - La barre - 5 Cantons. [GPS : 872610](#)

A129 PBS : 5 Cantons - Parme – St Pée - Sare - Lizarieta - Etxalar - Lesaca - Penas de Haya - Oyarzun - Irun - Hendaye – St Jean de Luz - Guéthary - Bidart - Ilbaritz – Lac de Mouriscot – La Négresse – Parme – Aguilera - 5 Cantons. [GPS : 872594](#)

Au-dessus de 130 Km

A131 PBI : 5 Cantons – St Jean - Maignon - Cambo - Louhossoa - D 119 - Hélette - Iholdy - D 8 - à D Lantabat – D508 Col d’Ipharlatzé - Ostabat - D 933 – St Jean

ped de Port - Louhossoa - Ustaritz - Maignon - 5 Cantons. [GPS : 866188](#)

A133 PBS : 5 Cantons – Maignon – St Pée – Ascain – Col de St Ignace – Sare – Col de Lizuniaga – Vera – Etxalar – Col de Lizarieta – Sare – Cherchebruit – Dancharia – Col de Pinodieta – Espelette – Cambo – Bas Cambo – Route Impériale des cimes – St Pierre d’Irube – Allées Boufflers – La Barre - 5 cantons.

[GPS : 867941](#)

-

B133 PBI : 5 Cantons – Fine – Urt – Hastings – Peyrehorade – Sorde – Caresse – Salies de Béarn – D933 – Sauveterre – D936 – Escos - Bidache – Bardos – Briscous – Les Salines – St Pierre d’Irube – Cam de Prats – Allées Marines – La Barre – 5 cantons. [GPS : 867938](#)

A134 LAN : 5 Cantons - Fine - La nautique - Briscous - Bardos - Bidache - Peyrehorade - Cagnotte - Dax – St Vincent de Xaintes – D6 Tercis – D13 Rivière – D70 Saubusse – D17 Orist D12 Pey – Pont la Marquèze – D71 St Jean de Marsacq - Saubrigues - Orx - Labenne - Ondres - Boucau centre - Allées Marines - La barre - 5 Cantons. [GPS : 872523](#)

A136 PBS : 5 Cantons - La négresse - Bassussary - Arcangues - D 755 – St Pée - Dancharia - Otxondo - après le col 400 m à droite Orabidéa - Oronoz - N 121 - C 193 - Vera - Ibardin – Ascain – St Pée – D255 Arbonne - La négresse - Parme - 5 Cantons.

[GPS 867934](#)